

# COVID-19 - Koronavirus

## Vaner som forebygger **smitte**



### Papirlømmetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lømmetørkleet etter bruk. Vask så hendene.

### Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlømmetørkle tilgjengelig.



### Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.

### Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



Heis-knapper og felles dørhåndtak vaskes daglig.

Bruk gjerne hansker ved betjening av heis-knapper

Antibac er bestilt, men det er ventetid.